

11 marzo 2025
ore 18.00

Sport e spiritualità: una sfida?

Con Alessandra Maigre, autrice della ricerca, e Laura Quadri



Partendo dall'intuizione, riscontrata in molte fonti storiche, filosofiche e teologiche, che esiste un legame tra spiritualità, fede e sport, nel volume *Les défis de la spiritualité dans le sport. Limite, jeu et identité* (Fribourg, Academic Press, 2024) Alessandra Maigre si interroga sulla necessità e attualità dell'accompagnamento spirituale negli ambienti sportivi e nelle corrispondenti cappellanie. In effetti, in un momento in cui la salute mentale degli atleti è sempre più oggetto di discussione nello spazio pubblico, la domanda è legittima: che dire della "salute spirituale" di questi stessi atleti? L'autrice ci ricorda così che se l'essere umano sportivo può soffrire nella sua salute fisica o mentale, ma può risentirne anche nella sua salute spirituale, cioè nel suo legame con Dio o con una dimensione trascendente. Basandosi sui concetti di "limite", "gioco" e "identità", la ricercatrice, a sua volta cappellana, affronta le sfide teologiche e pastorali dell'accompagnamento spirituale degli atleti di alto livello negli ambienti sportivi in Svizzera. Infine, propone alcuni criteri teologici pratici volti a orientare lo sviluppo di una "pastorale dello sport" intesa come ambito stesso di cui può e deve occuparsi la Chiesa oggi, da pensare in maniera ecumenica e aperta.



Alessandra Maigre ha studiato teologia e filosofia all'Università di Ginevra e Zurigo. Ha poi lavorato come assistente alle Cattedre di teologia pastorale, omiletica e pedagogia della religione di lingua francese e tedesca presso l'Università di Friburgo, ambito nel quale ha scritto questa tesi di dottorato in teologia. Dopo essere stata collaboratrice scientifica presso l'Istituto interdisciplinare di etica e diritti dell'uomo, è attualmente docente di teologia pastorale all'Università di Friburgo. Dal 2024 ricopre anche il ruolo di Direttrice generale della Academic Press, casa editrice legata all'università di Friburgo. Il suo percorso professionale l'ha inoltre portata a ricoprire il ruolo di cappellano presso la EHL Hospitality Business School di Losanna e nell'esercito svizzero. Infine, gioca da oltre vent'anni a hockey su ghiaccio nella Swiss Women's Hockey League (SWHL).

A S S O C I
A Z I O N E
B I B L I O
T E C A S A
L I T A D E
I F R A T I

Biblioteca
Salita dei Frati
Salita dei Frati 4a
6900 Lugano
+41 (0)91 923 91 88

Con il sostegno di

Repubblica e Cantone Ticino
Aiuto federale per la lingua
e la cultura italiana

Fondazione
Ferdinando e Laura
Pica-Alfieri

Fondazione
Convento Salita
dei Frati di Lugano

www.
bibliotecafratilugano.ch